



cyklus přednášek

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

s praktickým nácvikem

Kdy: st. **25.11** / st. **9.12**, v 15.30–17.30

Kde: sál KD Střelnice

Lektor: **PhDr. Miroslav Novotný**

Témata: I. Focusing, meditační techniky
II. Sny a jejich využití v psychoterapii
(psychohygiena, zdravé sebepojetí, řešení
krizových situací, řešení partnerských konfliktů)

Vstupné: 50,- Kč